

«Я по сей день поглощен своей специальностью»



Юрий Николаевич Перламутров — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, заведующий кафедрой кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова» Минздрава России.

— **Юрий Николаевич, Вы помните тот момент, когда решили стать врачом?**

— Я вырос во врачебной семье и видел, как были увлечены своей работой мама — офтальмохирург Московской городской офтальмологической больницы, где она проработала 60 лет, — и папа — научный сотрудник института военной медицины.

— **Наверное, дома частыми были разговоры о больных, обсуждения сложных случаев?**

— Да, конечно, ведь родители относились к своей к работе как к самому важному и ответственному делу. Мама была хирургом, как говорится, от Бога, а папа — военным врачом, прошедшим Великую Отечественную войну. Я их бесконечно уважал, гордился ими. Поэтому у меня никогда не было сомнений в том, что я тоже стану врачом.

— **А почему Вы решили стать именно дерматологом? Ведь всякий выбор не случаен.**

— Выбор дерматовенерологии был обусловлен тем, что со студенческих лет меня интересовали аллергические заболевания кожи. По сей день я поглощен своей специальностью, прежде всего потому, что она требует знаний в различных областях медицины. Помогая нашим пациентам, мы не только восстанавливаем здоровье, но и решаем эстетические проблемы.

Дерматовенерология — область клинической медицины, изучающая физиологию и морфологию болезней кожи и инфекций, передаваемых половым путем. Объединение таких крупных разделов выдвигает дерматовенерологию в число социальных значимых специальностей, обеспечивающих сохранение физического, эстетического и репродуктивного здоровья.

www.medi-art.ru

— **Если ознакомиться с вехами Вашей трудовой биографии, то кажется, что все происходило закономерно и легко: после окончания Второго Московского медицинского института имени Николая Ивановича Пирогова Вы прошли обучение в ординатуре и аспирантуре родного вуза; работали ассистентом, а затем — доцентом кафедры кожных и венерических болезней Московского медицинского стоматологического института, позже стали заведующим этой кафедрой. Так ли просто все давалось или были на пути трудности и сомнения?**

— У каждого человека, на любом трудовом пути встречаются различного уровня трудности. Любовь к специальности помогла не опускать руки и идти вперед, развивая профессионализм и качества руководителя.

— **С 1992 по 2006 год Вы были деканом факультета последипломного образования Московского государственного медико-стоматологического университета. Как, на Ваш взгляд, обстоит дело с последипломным медицинским образованием в стране? Что можно и нужно изменить, улучшить?**

— Вне всякого сомнения, постдипломное медицинское образование в России требует улучшения — его можно достичь за счет формирования обратной связи между ЛПУ и вузами по качеству подготовки врачей, а также введения зачетной системы краткосрочных курсов усовершенствования для подтверждения сертификата специалиста.

— **А каков, на Ваш взгляд, уровень подготовки будущих врачей? Сейчас им тоже приходится слышать в начале работы: «Забудьте все, чему вас учили!» — помните, была такая шутка? Или они оканчивают вузы хорошо подготовленными специалистами?**

— Падает уровень образования на базовых теоретических кафедрах: анатомии, гистологии, биологии, физиологии и других. Необходим приток молодых специалистов с новыми идеями, владеющих современными методами преподавания. Если хирург, травматолог, терапевт могут заработать на законном основании дополнительные деньги в каких-либо клиниках, то теоретики, к сожалению, нет. А зарплата их оставляет желать лучшего... Правда, в последнее время принят ряд законодательных документов, которые позволяют надеяться на перемены в данной ситуации.

— **Вы являетесь одним из лекторов Всероссийской образовательной интернет-программы для врачей. Каков охват аудитории у этого вида обучения? Существует ли у Вас обратная связь с учащимися?**

— Интернет-программы способствуют стиранию границ между городами десятков регионов и сотнями врачей. Успех их проведения подтверждается тем, что слушатели активно пользуются сайтом кафедры кожных и венерических болезней Московского государственного медико-стоматологического университета, где они имеют возможность как задать вопросы по проблемам дерматовенерологии, так и посоветоваться по сложным случаям, которые встречаются в их практической работе.

— **Расскажите, пожалуйста, об основных направлениях Вашей научной деятельности.**

— Дерматовенерология — одна из самых объемных специальностей по количеству нозологических единиц, и у каждого специалиста имеются свои приоритеты в научной и практической работе. Моя кандидатская диссертация была посвящена изучению патогенеза и лечению васкулитов кожи, докторская — профессиональных дерматозов.

Научная и консультативная деятельность в основном направлена на совершенствование терапии больных с патологией слизистой оболочки полости рта и губ и распространенными дерматозами (псориаз, atopический дерматит, экзема, красный плоский лишай и многие другие).

Под моим руководством в настоящее время разрабатываются новые методы лечения поверхностных микозов, акне и alopecий. Кроме того, меня увлекают изучение функции эпидермального барьера при различных заболеваниях кожи и определение методов его коррекции в зависимости от выявленных отклонений.

Кожа — самый большой по площади и многосторонний в функциональном отношении орган человека.

Кожа, с одной стороны, находится под постоянным воздействием внешней среды, а с другой — составляя с организмом единое целое, нередко подвергается влиянию патологических изменений, возникающих при заболеваниях всего организма или отдельных его органов и систем.

В связи с этим понятна сложность лечения многих дерматозов. Так, иногда при действии сразу нескольких факторов один из них является предрасполагающим к развитию дерматоза, а другой — непосредственно вызывающим патологический процесс. Кожные проявления нередко являются результатом накопления неблагоприятных факторов в течение нескольких лет. Тем самым создается фон для развития болезни, для окончательного проявления которой может оказаться достаточно какого-нибудь незначительного повода.

Однако при условии своевременного обследования и лечения кожа имеет удивительную способность адаптироваться и восстанавливаться после повреждений.

www.dermatology.ru

— **Как Вы считаете, какие условия необходимы для формирования работоспособного кафедрального коллектива?**

— Прежде всего хотел бы отметить доброжелательность — это основа руководства коллективом. Начальнику необходима способность четко формулировать задачи и предоставлять подчиненным возможность самостоятельной реализации научных и практических проблем. Считаю, что очень важна дисциплина исполнения, а также поддержка со стороны заведующего кафедрой творческих идей и конструктивных предложений сотрудников.

— **На возглавляемой Вами кафедре проводится большая научная работа. Применяются ли новые разработки в лечебной практике?**

— Из современных разработок нами активно применяются в лечебной и научной деятельности лазерные технологии, которые являются универсальными для восстановительной медицины, косметологии и даже для лечения некоторых дерматозов. На кафедре имеются современные диагностические системы, позволяющие более детально оценить динамику клинических симптомов заболеваний, что дает возможность объективизировать результаты клинических исследований.

Заболевания кожи сложны и разнообразны, среди них различают:

- острые аллергические и бактериальные дерматозы;
- хронические и наследственные дерматозы;
- паразитарные и вирусные дерматозы;
- проявления инфекций и венерических заболеваний.

Наряду с дерматозами, имеющими только для них характерную причину возникновения, существует большая группа заболеваний кожи, которые могут быть вызваны различными факторами (экзема, красный плоский лишай, розовые угри и т. д.).

Выбор средства или метода лечения всецело зависит от причины и характера заболевания кожи. Чтобы правильно выбрать метод лечения кожи, необходимо предварительно провести глубокое и всестороннее обследование, которое позволит выявить факторы, вызвавшие заболевание, а также факторы, предрасполагающие к его развитию, в каждом конкретном случае.

www.dermatology.ru

— **В каких областях Вами были получены патенты?**

— Только за последние три года мною получены два патента на изобретения, которые отражают новые методы диагностики и лечения акне и инфекций, передаваемых половым путем. В рамках диссертационной работы оформлены и зарегистрированы патенты на способы лечения больных профессиональными заболеваниями кожи.

— **Вами подготовлены более 30 кандидатов медицинских наук. Расскажите о своих учениках. Кем Вы особо гордитесь?**

— Среди подготовленных мною кандидатов медицинских наук, наряду с окончившими аспирантуру, имеются и соискатели из практического здравоохранения. Все диссертации посвящены тем направлениям научной деятельности, о которых я рассказывал ранее.

Мне трудно выделить лучших учеников, но хочется отметить сотрудников кафедры доцента Киру Брониславовну Ольховскую, доцента Надежду Ивановну Чернову и ассистента Ирину Владимировну Звездину. Среди практических врачей особенно высоко ценю Валентину Эдуардовну Гоффман и Бэлла Юрьевну Мнацаканову.

— **Сейчас дерматология и косметология часто упоминаются как единое целое. Как Вы относитесь к такому «слиянию»?**

— Косметология является дисциплиной, требующей дополнительного образования при базовой подготовке по дерматовенерологии. Считаю, что именно на фоне высокого уровня обучения по основной специальности возможна высокопрофессиональная трудовая деятельность в рамках косметологии. Это демонстрируют сотрудники нашей кафедры, прошедшие курсы усовершенствования по косметологии.

Косметологические навыки широко используются сотрудниками кафедры для вторичной профилактики дерматозов и восстановления после заболевания, например при устранении явлений постакне при лечении угрей.

— **Как Вы проводите свой досуг, есть ли у Вас какое-то хобби?**

— К моему глубочайшему сожалению, свободного времени у меня очень мало. Но моим главным интересом в жизни, помимо профессии, является чтение исторических мемуаров конца XIX — начала XX века. Я с детства интересовался военной историей, так как папа был фронтовиком, военным врачом. Во время войны основная масса медперсонала работала в тылу, в госпиталях. Папа был среди тех, кто спасал жизни на передовой. Он воевал на Первом Украинском фронте, в составе танковой бригады, не раз был ранен.

А поскольку папа был для меня образцом во всем, я увлекся документальными свидетельствами, мемуарами.

Специально для «Доктор.Ру» Жукова Е. О.