

Профессор Альберт Сингер — жизнь, посвященная диагностике и лечению рака шейки матки

Альберт Сингер — соучредитель и попечитель Британского общества кольпоскопии и патологии шейки матки и один из основателей Британского общества по борьбе со злокачественными опухолями женских половых органов. Он является членом совета колледжа по исследованиям в Национальном институте клинических исследований в Лондоне



Альберта Сингера знают во всем мире как первопроходца в разработке методов кольпоскопии в Британии. Он является профессором Национального института клинических исследований в Лондоне и осуществляет прием в качестве почетного консультанта в больнице институтского колледжа и в больнице им. Уиттингтона в Лондоне. Обучает кольпоскопистов разных стран с 1976 г. и проводит курсы кольпоскопии четыре раза в год в Лондоне и по всему миру с 1981 г. В 2014 г. на сайте ColposcopyCourses.com были организованы первые онлайн-курсы профессора Сингера по кольпоскопии и ведению пациенток с предраковыми состояниями нижнего отдела гениталий. Курс следующего уровня выходит осенью 2015 г.

А. Сингер вырос в Сиднее (Австралия), учился в Сиднейском университете и в 1969 г. получил докторскую степень. Его диссертация посвящалась изучению физиологии эпителия шейки матки в нормальном состоянии и при болезни. Далее он был принят в Оксфордский университет, где продолжил свое образование, изучая женщин, находящихся в тюрьме, которые имеют высокий риск предраковых состояний шейки матки. В 1973 г. доктор Сингер получил в Оксфорде докторскую степень, тема его диссертации — «Шейка матки у женщин в тюрьме». Один из ее фрагментов посвящен кондиломам и ассоциации с ними дисплазии шейки матки.

Он продолжил свою работу в Шеффилде и в Лондоне — в больнице им. Уиттингтона и в больнице колледжа Национального института клинических исследований в Лондоне — и привел в них свою команду. Главные сферы научных интересов А. Сингера — это начало патологического процесса, обнаружение и лечение рака шейки матки и предраковых состояний нижнего отдела гениталий с особым вниманием к роли ВПЧ. Доктор Сингер — автор многих статей и книг, включая авторитетные издания «Шейка матки» (в соавторстве с Дж. Джорданом) и «Предраковое состояние шейки матки и нижнего отдела гениталий» (в соавторстве с Дж. Монаганом). Длительное время он был главным кольпоскопистом Лондона.

В 1987 г. многие специалисты (гинекологи, кольпоскописты и патологи), в том числе профессор А. Сингер и доктор Дж. Джордан, приняли участие в интенсивной медиакампании с целью призвать английское правительство организовать национальную программу обследования. В 1988 г. в Великобритании была инициирована государственная национальная программа обследования женщин в возрасте 20–65 лет. Врач общей практики получал дополнительную оплату в случае, если 80% его пациенток проходили обследование. В течение 5 лет после старта программы распространенность инвазивного рака шейки матки существенно снизилась, и снижение продолжается по сей день. Успех программы зависит от способности обследовать минимум 80% потенциальных пациенток.

— Доктор Сингер, какова сейчас распространенность рака шейки матки? Какие мероприятия могут способствовать профилактике этого заболевания?

— Рак шейки матки является самым распространенным видом рака у женщин в большинстве развивающихся стран мира. В этих странах женская смертность от рака очень высока из-за существующих недостатков диагностики и лечения. Рак шейки матки может быть предотвращен в случае раннего обнаружения, и кольпоскопия играет жизненно важную роль в диагностике и лечении начальных стадий данного заболевания, на которых оно излечимо в 100% случаев.

За последние 60 лет онкоцитология стала основной технологией обследования. В Великобритании национальная

программа обследования существенно снизила количество больных раком шейки матки, поскольку минимум 80% потенциальных пациенток проверяются каждые три года. В течение последних 20 лет похожие подходы используются и в Скандинавии. Однако в большинстве стран проводят только внеплановые обследования, и, к сожалению, такого же снижения числа больных женщин, как в Великобритании и Скандинавии, не происходит больше ни в одном государстве мира.

В будущем роль цитологии в выявлении рака шейки матки уменьшится, так как в последние 5–10 лет возросло значение ВПЧ-обследования. Прогностичность его положительного результата — 1 : 6. Это значит, что только одна из шести обследованных женщин с положитель-

ным ВПЧ-тестом находится в предраковом состоянии, тогда как остальные пять имеют лишь ВПЧ-инфекцию. Если она сохранится, эти женщины постепенно перейдут на предраковую стадию.

Введение бивалентных и квадривалентных ВПЧ-вакцин способствовало значительному снижению числа женщин с предраковым состоянием во многих странах. В Австралии, где эти вакцины были представлены в 2007 году, наблюдалось уменьшение распространенности остроконечных кондилом на 80% у женщин и на 60% у мужчин. Частота встречаемости предраковых состояний шейки матки высокой степени тяжести (дисплазий шейки матки средней и тяжелой степени) среди населения Австралии, которое было вакцинировано, также значительно снизилась.

В 2014 году в Австралии была проведена вакцинация мальчиков 12–18 лет с целью уменьшения распространенности остроконечных кондилом и орофарингеальных опухолей, которые появляются вследствие ВПЧ.

В декабре 2014 года ВОЗ рекомендовала давать вакцину в двух дозах, а не в трех, эта точка зрения сейчас активно защищается. Food and Drug Administration недавно одобрила вакцину Гардасил (9-valent HPV vaccine), которая должна воздействовать минимум на 90% всех типов ВПЧ.

— **Расскажите, пожалуйста, о роли кольпоскопии в диагностике и лечении рака шейки матки.**

— Кольпоскопия позволяет осмотреть шейку матки и поставить диагноз каждой шестой женщине с ВПЧ. Женщин с «аномальным мазком» по результату онкоцитологического исследования также направляют на кольпоскопию. Лечение с использованием кольпоскопии проходит относительно легко, в 90% случаев предраковое состояние может быть излечено под местной анестезией. При терапии предраковых состояний с использованием лазера и длинноволновой диатермии применяют такую новую технологию, как игольчатая или петлевая электродиатермия.

В настоящее время возникают новые методы исследования шейки матки при кольпоскопии, которые обладают значительным терапевтическим потенциалом. Высококачественный портативный способ кольпоскопии разработан в Каро-

линском институте в Стокгольме, и это большой шаг вперед. Недавно было проведено сравнение его с традиционной кольпоскопией, показавшее, что новый вид кольпоскопии очень эффективен в диагностике предраковых стадий.

— **Вы разработали онлайн-курс обучения кольпоскопии. Какие преимущества он имеет? Насколько велико сегодня значение интернет-образования в сфере медицины?**

— Сейчас все быстрее происходит обновление научной информации, в том числе относящейся к кольпоскопии, ВПЧ и предраковому состоянию нижнего отдела гениталий. Интернет стал очень значимым ресурсом, позволяющим людям по всему миру получать такую информацию, чего еще 20 лет назад мы не могли себе представить. Повсюду очень высок спрос на онлайн-образование, поэтому и был создан онлайн-курс по кольпоскопии, который объединил все преимущества технологии интернет-образования с самыми высокими стандартами обучения кольпоскопии.

Онлайн-курс кольпоскопии доступен на сайте ColposcopyCourses.com. Он освещает все аспекты диагностики и лечения предраковых состояний шейки матки, включая методы обследования и роль ВПЧ. Материалы сопровождаются фотографиями, аудио- и видеообъяснениями и предметными исследованиями, а также подробными библиографическими описаниями новейших источников по данной тематике. Этот метод способен

помочь в обучении тем, кто не может посещать очные курсы и семинары или нуждается в немедленном доступе к учебным материалам.

— **Расскажите немного о медицинских научных обществах, занимающихся проблемами заболеваний шейки матки. Способствует ли их деятельность улучшению лечения и профилактики этих болезней?**

— В 1974 году доктор Джордан и я сформировали Британскую группу кольпоскопии, которая в 1980 году стала Британским обществом кольпоскопии и патологии шейки матки. С тех пор оно остается мировым лидером в этой области, первой организацией, которая представила аккредитацию в National Health Service, гарантируя самые высокие стандарты кольпоскопии.

Чтобы быть полностью готовыми к реальной практике, необходимо проводить клиническую работу и вести минимум 50 новых случаев и 100 пациенток, находящихся под наблюдением в течение года.

Доктор Джордан способствовал созданию Европейской федерации по кольпоскопии, которая была организована по модели Британского общества кольпоскопии. В настоящее время ее членами являются 28 стран Европы. Британское общество кольпоскопии недавно провело очень успешную 15-ю международную встречу по кольпоскопии.

*Перевод Роговской С. И.
специально для Доктор.Ру*



Роговская Светлана Ивановна

д. м. н., вице-президент Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии, профессор кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» Минздрава России; профессор кафедры дерматовенерологии, микологии и косметологии ФГБУ «Учебно-научный медицинский центр» Управления делами Президента РФ.

В спецвыпуске журнала «Доктор.Ру» Болезни влагалища и шейки матки публикуется материал о почетном профессоре больницы им. Уиттингтона в Лондоне Альберте Сингере. Читатели имеют уникальную возможность ознакомиться с историей жизни этого выдающегося медицинского деятеля, с его взглядами на проблему рака шейки матки, с историей развития и внедрения скрининговых программ в Великобритании.

Я являюсь ученицей этого замечательного человека. Для меня особая честь — представить его российским гинекологам, хотя я думаю, что многие кольпоскописты России уже хорошо знакомы с работами Альберта Сингера.

Сейчас мы смело можем назвать профессора Сингера кольпоскопистом номер один в мире. Результатом его громадного многолетнего труда стало внедрение в Великобритании организованной скрининговой программы, что привело к снижению частоты встречаемости рака шейки матки в этой стране на 80% за 10 лет работы программы. Кроме того, разработанные им технологии обучения методам обследования шейки матки, в частности кольпоскопии, используют все международные медицинские общественные организации, занимающиеся проблемами подобных заболеваний, такие как Европейская федерация по кольпоскопии и патологии шейки матки, Европейское общество гинекологической онкологии, Международная федерация цервикальной патологии и кольпоскопии и другие. Российские организации, в том числе и Российская ассоциация по генитальным инфекциям и неоплазии, также активно применяют технологии обучения кольпоскопии, которые предложил Альберт Сингер.

Будучи личным другом профессора Сингера и применяя с его разрешения его презентации и методы обучения, я с удовольствием представляю этого великого человека нашим докторам. Читайте нашу публикацию и обучайтесь онлайн по его методике на сайте, рекомендованном в данном материале.