

## «Отличительные особенности наших программ повышения квалификации — ориентация на практику и междисциплинарность»



*Сычёв Дмитрий Алексеевич — член-корреспондент РАН, профессор РАН, д. м. н., профессор, ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России. Автор более 1 000 научных работ, автор и редактор учебника «Клиническая фармакология», 15 учебно-методических пособий, 3 монографий, 10 образовательных программ, 5 образовательных интерактивных модулей по клинической фармакологии. Под его руководством защищены 36 кандидатские и 4 докторские диссертации.*

*Президент Общества фармакогенетики, фармакокинетики и персонализированной терапии, член правления Ассоциации клинических фармакологов, Президиума Национальной медицинской палаты. Экспертный руководитель Информационного центра по вопросам фармакотерапии у пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 «ФармаCOVID» на базе ФГБОУ ДПО РМАНПО.*

*Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, премии им. Н.П. Кравкова РАМН за лучшую научную работу по фармакологии и токсикологии.*

— **Уважаемый Дмитрий Алексеевич, Вы возглавляете Российскую медицинскую академию непрерывного профессионального образования с 2019 года. Расскажите, пожалуйста, о главных достижениях учреждения за это время.**

— Уникальность Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования в том, что это единственное учреждение, подведомственное Минздраву, основным профилем которого является дополнительное профессиональное образование врачей. Академия на базе более 200 кафедр в Москве и в четырех филиалах реализует программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки практически по всем направлениям медицины.

Конечно, наше достояние — профессорско-преподавательский состав. Преподаватели Академии имеют огромный опыт в области повышения квалификации врачей, но кроме того, они практикующие специалисты. Только практик может научить врача, расширить его компетенции.

Отличительные особенности программ повышения квалификации в Академии — ориентация на практику и междисциплинарность. Практическая подготовка наших врачей в рамках повышения квалификации проводится на

клинических базах. В частности, в состав Академии входит Клиника им. проф. Ю.Н. Касаткина, в которой применяются новейшие методы ядерной медицины для лучевой диагностики и лечения.

Все наши программы повышения квалификации входят в систему непрерывного медицинского образования. Курсанты формируют собственное портфолио для периодической аккредитации, состоящее в том числе из программ и образовательных мероприятий, которые реализует наша Академия.

Минздрав принял решение об организации Федерального аккредитационного центра на базе РМАНПО. Центр занимается обеспечением технического сопровождения процесса периодической аккредитации. Центральная аккредитационная комиссия тоже работает на базе нашей Академии. Кроме того, в РМАНПО функционирует центральная аттестационная комиссия, которая занимается присвоением категорий для врачей.

— **Каковы приоритетные направления научной деятельности РМАНПО?**

— Академия в последние годы стала центром компетенций в области персонализации фармакотерапии на основе омиксных технологий (геномных и транскриптомных, фармакогеномики, фармакогенетики, фармакотранскриптомики), мультиомиксного подхода.

Цель — создание биомаркеров, которые могли бы предсказать эффективность и безопасность тех или иных медицинских вмешательств и помочь врачу персонализировать выбор лекарств, режима дозирования. Нам с участием филиала РМАНПО в Пензе (ПИУВ) удалось выстроить целую методологию таких исследований, которую мы назвали «фабрикой» биомаркеров фармакогенетических тестов.

Сейчас мы работаем над созданием модели прогнозирования побочных реакций противовирусных антиковидных препаратов.

Академия также является центром компетенций в области фармакогеномных исследований. Мы организовали при поддержке Минздрава России и РАН Первый Российский конгресс по клинической фармакогеномике. А до него в течение 5 лет проводили Школу по фармакогеномике, которая сформировала целый пул молодых ученых и врачей, занимающихся этой областью медицины и внедряющих биомаркеры, в том числе фармакогенетические биомаркеры персонализированной медицины, в реальную клиническую практику. Прикладные исследования крайне важны, особенно во время эпидемии COVID-19, когда необходимо увеличивать эффективность и безопасность существующих методов терапии.

Следует отметить, что данные направления получили свое дальнейшее развитие в совместной работе Академии с филиалами. В Новокузнецком филиале приоритетным является изучение воздействия на внутренние органы угольно-породной пыли у шахтеров и металлургов Кузбасса. Социально значимым заболеванием, а именно туберкулезу, ассоциированному с ВИЧ-инфекцией и парентеральными вирусными гепатитами, посвящена серия научных исследований в Иркутском филиале. Научные исследования ферментативных механизмов нарушения барьерной функции кишечника при системной воспалительной реакции при онкозаболеваниях легли в основу разработок коллег из Казани.

**— Каковы тенденции дальнейшего развития последипломного образования? И какие самые востребованные медицинские направления при переподготовке врачей Вы бы выделили?**

— По-видимому, Вы имеете в виду непрерывное совершенствование профессиональных знаний медработников? В последнее время в тренде образовательные программы, которые направлены на обеспечение безопасности медицинской деятельности: хирургическая безопасность, лекарственная безопасность, безопасность медицинских изделий и т. д.

В профессиональной переподготовке наиболее востребованы сейчас несколько направлений: организация здравоохранения, функциональная и ультразвуковая диагностика.

Конечно же, профессиональная переподготовка требуется и по другим специальностям, и это реальный путь ликвидации дефицита некоторых специалистов, например врачей клинических фармакологов. Они занимаются консультированием сложных пациентов по вопросам фармакотерапии, полиморбидных пациентов с полипрагмазией, с заболеваниями печени и почек, при которых нарушаются метаболизм, выведение лекарственных препаратов, увеличиваются риски побочных реакций, но также и организационными вопросами: мониторингом нежелательных лекарственных реакций, неблагоприятных событий, связанных с применением лекарственных препаратов, фармакоэкономическим и фармакоэпидемиологическим анализом.

Клинический фармаколог — очень дефицитный специалист. Количество мест в ординатуру по клинической

фармакологии увеличивается с каждым годом.

**— Телемедицинские технологии все больше внедряются в практическое здравоохранение. Как Вы относитесь к подобной тенденции?**

— Эпидемия COVID-19 показала, что данные технологии действительно работают. Но при повышении квалификации нельзя заменить полностью обучение врачей дистанционными технологиями. Ничто не заменит клинические разборы, работу у постели больного, дискуссии, ответы на вопросы. Даже когда мы проводим онлайн-семинар, я считаю, что это тоже очное обучение, поскольку всегда активно вовлекаем наших слушателей в образовательный процесс.

**— Вы много внимания уделяете работе с молодежью. В Академии насчитывается более 30 школ молодых ученых. В каких научных и общественных проектах участвует молодежь Академии?**

— Надо сказать, что работать в образовательных организациях с точки зрения материального обеспечения для молодежи не очень привлекательно. Однако многие молодые специалисты рассматривают и аспирантуру, и работу в образовательных научных организациях как некий необходимый этап жизни для дальнейшего развития. В Академии действительно более 30 школ молодых ученых. В них участвуют и студенты, и аспиранты, и ординаторы, и молодые врачи. Мы стараемся привлечь их в специальность через написание тезисов, статей, переводов на английский язык, участие в международных конференциях, в публикациях в высокорейтинговых журналах, в подаче заявок на гранты.

Но мы не забываем и о старших коллегам. Сейчас меняются требования к научной работе, к работе с диссертациями. У нас открывается уникальная программа повышения квалификации для научных руководителей и научных консультантов диссертационных работ, потому что диссертации, патенты, гранты, статьи — плод взаимодействия молодого ученого и научного руководителя.

**— При РМАНПО открыт центр «ФармаCOVID». Когда он появился? Каковы его основные функции?**

— Проект «ФармаCOVID» появился в апреле 2020 года у нас на кафедре по инициативе моих учеников — молодых клинических фармакологов.

Был создан экспертный центр, цель которого — информационная поддержка принятия решения врачами клиническими фармакологами, которые работали в ковидных госпиталях.

Было очень много вопросов по фармакотерапии пациентов, особенно в самом начале, когда отсутствовала доказательная база эффективности, но остро требовалось научное обоснование для применения препаратов, для создания локальных протоколов лечения. И тогда возникла идея — разработать определенные стандарты процедуры поиска научных доказательств, сформировать так называемые систематические мини-обзоры для врачей по конкретным препаратам, связанные с COVID-19, и выдать оперативную информацию о принятии соответствующего решения.

В инициативную группу входили всего 7 человек. Привлекали и наших коллег из-за рубежа, врачей смежных специальностей. Были обработаны более 50 запросов, сгенерированы более 50 систематических мини-обзоров. Эти обзоры обрабатывались в течение суток. Когда работа стала более систематизированной, мы начали публиковать их не только на сайте Академии и в чате, но и в журналах. Количество обращений к ним колоссальное, достигает нескольких десятков тысяч.

Вопросы поначалу были самые разные: и по гидроксихлорохину, и по разбавленной хлорке (гипохлориту натрия) для введения внутривенно больным с сепсисом, по возможности применения антикоагулянтов и их отмене, контролю безопасности, по межлекарственному взаимодействию. Действительно, данный сервис очень востребован.

При этом сотрудники не получали денег за свою работу. Трудились интенсивно и ночами, и вечерами, и по выходным.

Мы объединили опыт работы Центра и подали статью в самый цитируемый журнал в мире по клинической фармакологии British Journal Of Clinical Pharmacology, где публикацию приняли очень быстро.

Надеемся, что наш опыт будет использован для создания постоянного информационного центра для врачей по сложным вопросам лекарственной терапии. Проект «ФармаCOVID» волонтерский, эффективный, очень наукоемкий и перспективный.

Специально для *Доктор.Ру*  
Васинович М.А.