

Нейротропные витамины: в фокусе — боль

15-17 ноября в Москве прошел 9-ый Междисциплинарный международный конгресс «Manage pain» (Управляй болью!), целью которого являлось распространение среди врачей передовых знаний по проблеме боли, а также обмен международным опытом по организации помощи и лечения пациентов, страдающих различными болевыми синдромами.

В рамках мероприятия прошел дискуссионный клуб «Пациент с острой болью в спине — доказанное и дискуссионное» в котором приняли участие ведущие отечественные эксперты, в том числе докладчики: Данилов А.Б. д.м.н., профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования Первого МГУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины; Искра Д.А., д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ФГБВОУ ВПО Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, а также Бурд С.Г., д.м.н., профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

В своем выступлении Данилов А.Б. сфокусировал внимание аудитории на актуальности проблемы боли, представил положительные результаты исследований терапии острой боли, в частности в спине, с применением комплекса витаминов группы В. Согласно последним данным, из-за образа жизни, особенностей физических нагрузок и других факторов боль в спине (дорсалгия) — вторая по распространенности причина временной нетрудоспособности после ОРВИ [1].

Популяционные исследования показывают, что от 50 до 80% взрослого населения переносят единичный эпизод боли в пояснице в течение одного года, при этом у 2/3 пациентов на протяжении следующих 12 месяцев возникает рецидив боли [2]. Терапия дорсалгии носит комплексный характер, направленный на быстрое и максимально эффективное купирование боли, а также на снижение риска хронификации боли.

«Медикаментозная терапия дорсалгии включает нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) в качестве первой линии терапии. Однако для быстрого и эффективного купирования болевого синдрома их бывает недостаточно. Более того, НПВП имеют ряд ограничений, в частности, риск развития серьезных нежелательных эффектов со стороны ЖКТ, ССС. Поэтому актуален поиск дополнительных средств, которые могут помочь быстрее и эффективнее справиться с болью, вернуть пациента к полноценной жизни, предупредить хронизацию боли. Витамины группы В сегодня рассматриваются как адъювантная терапия дорсалгии», — отметил профессор Данилов А.Б. Эксперт подчеркнул, что комбинация витаминов более эффективна, чем монотерапия одним из витаминов группы В [3].

Литература:

1. Kim T. et al. *J Pain Res* 2012;5
2. Hall H., McIntosh G. *Low back pain (acute) // Clin. Evid.* 2008. P. 1102–1108.
3. Данилов А.Б. *Применение витаминов группы В при болях в спине: новые анальгетики? РМЖ.* 2008; 16: *Специальный выпуск. Болевой синдром:* 35-39.

Источник: пресс-релиз компании Верваг Фарма в России

