

«Настоящий врач не имеет права на нездоровый образ жизни»



Мартынов Анатолий Иванович — доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, профессор кафедры госпитальной хирургии № 1 Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова. Заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, лауреат премии Правительства СССР, почетный кардиолог Российского кардиологического общества, почетный член Европейского общества интернистов, президент Российского научно-практического общества терапевтов, главный редактор журнала «Архив внутренней медицины», член редакционного совета журнала «Доктор.Ру».

— Анатолий Иванович, все профессиональные ступени в Вашей жизни складывались в логичный поступательный путь: после завершения учебы во Втором Московском медицинском институте — ассистент кафедры госпитальной терапии лечебного факультета этого же института, затем доцент, профессор, заведующий кафедрой Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова. К каким людям Вы себя относите: к везучим или к тем, кому все дается в результате серьезного труда? Верите ли Вы в удачу?

— Удача в жизни для каждого из нас имеет значение, но важнее всего работа. Хотел бы подчеркнуть, что главная цель в работе не карьера, а самосовершенствование и добросовестное отношение к своему делу. Большое значение имеют коллектив, в котором трудиться, обстановка и старшие товарищи, которые могут вовремя и корректно подправить и быть примером. Мне в этом отношении очень повезло. Моими наставниками в разные периоды жизни были академик АМН СССР Павел Евгеньевич Лукомский, профессора В. В. Соловьёв, Л. Л. Орлов, В. П. Померанцев, И. В. Мартынов, Е. Е. Гогин, В. Г. Попов.

Кроме этого, для совершенствования профессиональных качеств и, если хотите, для карьеры большое значение имеет поддержка семьи. Я счастлив, что у меня есть такая поддержка. Моя жена, будучи доктором медицинских наук и известным акушером-гинекологом, приняла «жертвенное» решение и ушла с работы, чтобы освободить меня от бытовых забот и дать возможность работать с полной отдачей сил, используя весь свой опыт. В том, что мне удается делать сегодня, есть и ее большая заслуга.

— В 1980 году Вы стали заведующим отделением кардиологии Объединенной специализированной поликлиники Четвертого

главного управления при Минздраве СССР, после этого заняли пост главного врача Центральной клинической больницы, а затем — начальника Учебно-научного медицинского центра Управления делами Президента РФ. Каких знаний и умений требует руководящая работа?

— На мой взгляд, руководитель в первую очередь должен быть порядочным, воспитанным, уважительным и трудолюбивым человеком. Ему надо уметь профессионально оценивать обстановку и принимать правильные решения. Важен профессионализм команды, с которой работает руководитель. С хорошей командой помощников он, как правило, не ошибается. И, конечно, чем выше должность, тем большим дипломатом надо быть.

В создании Четвертого главного управления (позднее его переименовали в Медицинский центр Управления делами Президента РФ) в его современном виде основная роль принадлежит академику РАН Евгению Ивановичу Чазову. Под его руководством Управление превратилось в передовое лечебно-научное учреждение, в котором трудятся ведущие специалисты страны. Работа с этими людьми, участие в консилиумах были для меня «вторым университетом». Затем мне было поручено заведование кафедрой госпитальной терапии № 1 лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А. И. Евдокимова. Основатель кафедры профессор Владимир Петрович Померанцев создал прекрасный коллектив, в котором, как в хорошем оркестре, каждый сотрудник знает свою партию и профессионально ее исполняет. Сейчас кафедрой заведует профессор Елена Юрьевна Майчук. Это прекрасный врач, педагог, исследователь, начавший на кафедре разработку нового научного направления — изучение

гормонального статуса у женщин с учетом его влияния на сердечно-сосудистую и другие системы. Елена Юрьевна выросла на нашей кафедре с участницы студенческого кружка до профессора и заведующей кафедрой и достойно прошла трудную проверку временем. Это, на мой взгляд, лучший пример того, как должны формироваться руководители педагогических и научных коллективов.

— Анатолий Иванович, в одном из своих интервью Вы советовали пациентам разумную физическую активность. Наверняка Вы тоже придерживаетесь здорового образа жизни. Это изначальная жизненная установка или убеждение, пришедшее с опытом?

— Я всегда старался вести здоровый образ жизни. Не курил, сдержанно относился к алкоголю, в молодости увлекался велосипедом, греблей, коньками, а в последующем более 30 лет занимался горными лыжами. Стремление к здоровому образу жизни сложилось как-то само собой. Повлияла и медицинская специальность. Настоящий врач не имеет права на нездоровый образ жизни. Особенно это относится к курению: как можно убеждать пациента бросить курить, если тот чувствует в разговоре с доктором запах выкуренных сигарет?

В последнее время моя физическая активность резко снизилась в связи с большой загруженностью по работе и, вероятно, с недостаточной организованностью, хотя дома стоит велотренажер.

— Что входит в круг Ваших научных интересов? Менялись ли они с течением времени?

— Научные интересы существенно не менялись. Мои работы посвящены в основном артериальной гипертензии, ишемической

болезни сердца и дисплазии соединительной ткани. Я благодарен моим коллегам по кафедре за интересные предложения по проведению научных исследований, активность и помощь. Например, инициатором серии научных работ по дисплазии соединительной ткани была профессор Ольга Борисовна Степура — инициативный, целеустремленный, результативный и очень скромный человек.

У меня сохраняется большой интерес к проблеме нарушения сна. Я считаю, что эта проблема требует повышенного внимания, прежде всего в аспекте формирования и ухудшения течения артериальной гипертензии. Практические врачи, особенно поликлинического звена, уделяют данному вопросу недостаточно внимания. Полагаю, что выпуски журнала «Терапия. Клиническая медицина сна» помогут познакомить врачей с новыми разработками в этой области.

— Среди Ваших наград есть награда Русской православной церкви — Орден святого благоверного князя Даниила Московского третьей степени. Как Вы ее получили?

— В течение нескольких лет я имел отношение к лечению Патриарха Московского и всея Руси Алексия Второго и консультировал некоторых других иерархов Русской Православной церкви. Должен Вам сказать, что все, с кем я встречался, были очень умными, образованными и корректными людьми. С Алексием Вторым у нас сложились теплые и доверительные отношения. Общение с ним доставляло большое удовольствие, это был мудрый и обаятельный человек.

Награда стала для меня приятной неожиданностью, это дорогая память о части моей жизни и работе с православной церковью.

— Вы являетесь лектором учебных интернет-сессий «Интернист». Какова, по Вашему мнению, роль всемирной компьютерной сети в современном последипломном образовании? Согласны ли Вы с распространенным мнением, что будущее — за Интернетом, который «отменит» бумажные носители, в том числе книги?

— Появление и развитие Интернета стали революцией, открывшей безграничные возможности для оперативного получения специалистом новой информации, в каком бы уголке России и мира он ни находился. Я бы хотел упомянуть в этой связи о роли академика РАН Александра Григорьевича Чучалина. Он инициировал активную пропаганду использования Интернета с целью образования врача

и первым создал методическое руководство под названием «Интернет-ресурс» в рамках конгресса «Человек и лекарство». Это руководство стало помощником врача в оперативном поиске информации по всем направлениям медицины.

Я высоко оцениваю работу портала «Интернист». Руководителям портала удалось не только организовать его функционирование на современном уровне, но и привлечь в качестве лекторов ведущих специалистов из разных регионов России. Это очень важно, так как во многих вузах выросли талантливые и очень «продвинутые» молодые профессора.

Роль печатных изданий постепенно сокращается, но это не значит, что они исчезнут. Время само определит рациональное соотношение электронных и бумажных носителей информации.

— Как Вы считаете, почему происходит стремительный рост сердечно-сосудистых заболеваний? Что необходимо предпринять в этом направлении?

— Проблема сердечно-сосудистой патологии волнует специалистов всего мира. Это основная причина высокой смертности на земном шаре. Несмотря на то что наука очень продвинулась в изучении причин данной патологии и путей ее коррекции, существенных изменений в состоянии здоровья населения не происходит. Вероятно, необходимо пересмотреть основные подходы к решению этой проблемы.

Россия была первой страной, ученые которой провозгласили профилактику как основное направление снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Настало время практической реализации этой концепции. Я высоко ценю новые методы раннего выявления изменений сосудов, методы их хирургической коррекции и лекарственной поддержки — это необходимые составляющие современного подхода к лечению кардиологических больных. Однако наибольшие успехи нас ждут в области профилактики, которую надо начинать с детства.

— Вы уделяете много внимания вопросу комплаентности. Существуют ли какие-то общие советы врачу, желающему ее повысить?

— Низкая комплаентность, или недостаточное содружество врача и пациента, — одна из причин отсутствия успехов в лечении. Комплаентность зависит не только от эрудиции врача, но от того, как он говорит, как ведет себя, как одет и так далее; большое значение имеет и культурный уровень паци-

ента. Это сложная проблема. Один из путей ее решения — создание учебного курса для врачей о методах повышения комплаентности. Для проведения такого курса в первую очередь следует использовать возможности Интернета. Общество терапевтов России рассматривает возможность подготовки совместно с психологами методических рекомендаций на эту тему.

— В 2015 и 2020 годах Москва готовится провести два больших мероприятия в мире терапии: съезд Европейского общества терапевтов и Всемирный съезд терапевтов соответственно. Готовы ли мы? Как выглядят отечественные врачи на мировой арене?

— Авторитет российских медиков за последние десятилетия существенно вырос. Что же касается планируемых форумов, то можно с уверенностью сказать, что мы в состоянии их провести. В России все чаще проводятся международные конференции и конгрессы по различным специальностям. У нас в стране накоплен значительный опыт организации больших научно-практических мероприятий, получивший положительную оценку зарубежных профессиональных сообществ.

Съезд Европейского общества терапевтов, который будет проводиться в столичном Крокус Сити в 2015 году, станет первым в истории России съездом терапевтов такого масштаба. Подготовка к его проведению уже началась.

— Удаётся ли Вам читать что-то помимо специальной литературы? И есть ли у Вас другие хобби?

— На чтение художественной литературы, к сожалению, времени почти не остается, хотя дома у меня очень хорошая библиотека. С возрастом я больше склоняюсь к классической литературе, и прежде всего отечественной. Эти книги представляются мне наиболее глубокими и важными с точки зрения морали и человечности, они обладают мощным нравственным зарядом. В числе наиболее любимых прозаиков и поэтов у меня Константин Паустовский и Сергей Есенин.

На другие увлечения времени также нет. Я очень люблю путешествия в разные страны и по России. В последнее время благодаря жене зачастил в Дом музыки.

В заключение, я хочу поблагодарить редакцию журнала за возможность поделиться своими мыслями по некоторым вопросам и пожелать читателям здоровья и успехов в благородном и трудном деле врачевания.

Специально для *Доктор.Ру*
Жукова Е. О.